V FORO FISU AMÉRICA 2024

7, 8,9 y 10 de agosto, Cusco, Perú

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 01

Sobre el FORO

a) PROPÓSITO DEL FORO FISU AMÉRICA CUSCO 2024

Este Foro, se propone fomentar espacios de socialización y reflexión sobre los desafíos y oportunidades del deporte universitario, incluyendo la promoción de un estilo de vida activo y saludable, la democratización del deporte y la gestión deportiva en los países de nuestro continente.

b) EJES TEMÁTICOS DEL PROGRAMA

El deporte universitario en el contexto de una Vida Activa y Saludable.

Este eje temático busca resaltar cómo el concepto de vida activa y saludable ha evolucionado como un pilar fundamental para el bienestar integral de los estudiantes universitarios que participan en actividades deportivas desde lo recreativo al alto rendimiento. Se enfocará en la exploración del autoconocimiento y la gestión emocional, además de fomentar la práctica de actividad física y una alimentación equilibrada.

Inclusión e igualdad de oportunidades en la práctica deportiva en la comunidad universitaria.

Este eje temático se centra en promover un entorno deportivo inclusivo y equitativo en la universidad. Busca sensibilizar sobre los desafíos de vivir con discapacidad, destacando narrativas auténticas de Paradeportistas y estrategias para eliminar barreras de acceso. El objetivo es fomentar una cultura deportiva que celebre la diversidad y promueva la participación de todos los miembros de la comunidad universitaria, independientemente de su habilidad o condición física.

La profesionalización y el patrocinio en el deporte universitario.

Este eje temático se enfoca en dos aspectos cruciales para el desarrollo del deporte universitario: optimizar la colaboración con patrocinadores mediante estrategias de marketing y comunicación, y explorar la profesionalización del

deporte en Latinoamérica. Implica convertir el deporte en una carrera viable para los estudiantes-atletas, ofreciendo oportunidades de desarrollo integral y apoyo para alcanzar el éxito en lo deportivo y académico.

c) PROGRAMA DE ACTIVIDAD

FECHA	ACTIVIDAD		
Agosto 05 Y 06	AM / PM		
	Llegadas (Cusco)		
Agosto 07	 Inauguración Espacio informativo FISU Taller práctico: Consciencia de sí mismo. Conferencia: La resiliencia y el manejo de emociones; habilidades 		
3	 esenciales para mejorar el rendimiento deportivo. Conversatorio: Desafíos y oportunidades de la comunidad Universitaria en la promoción de una vida activa y saludable. Conferencia: Buena práctica o experiencia exitosa relacionada con la promoción de una vida activa y saludable. 		
Agosto 08	 Taller práctico: Vivir con Diversidad Conferencia: Experiencias y Desafíos de una atleta Paradeportista. Mesa de trabajo: Estrategias para promover la masificación e igualdad de oportunidades en la práctica deportiva en la comunidad universitaria. Conferencia: Buenas prácticas o Experiencia exitosa en la inclusión de actividades deportivas para personas con discapacidad. 		
	Taller práctico: Práctica deportivo de confraternidad		
Agosto 09	 Conferencia: Patrocinio en el ámbito del deporte universitario: Conectando marcas y pasiones. Conversatorio: Análisis de la situación actual y futura de la profesionalización del deporte universitario en Latinoamérica. Conferencia: Buena práctica o experiencia exitosa relacionada con modelos de gestión aplicados al deporte universitario. Resumen del Foro 		
	Clausura (Compromisos a futuro de la FEDUP)		
	Fin de fiesta		
Agosto 10	AM/PM • Visita a la ciudadela inca Machu Picchu (Opcional)		
Agosto 11	AM/PM ■ Salidas (Cusco)		

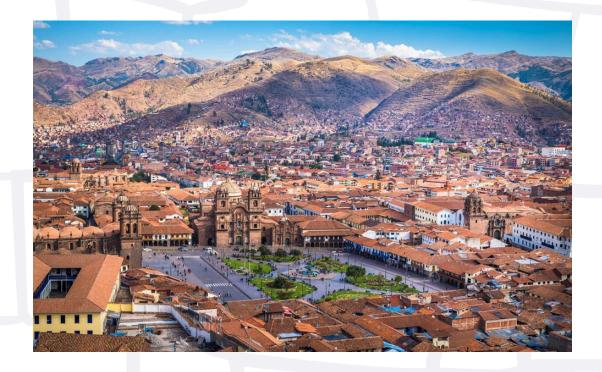


Sobre la Ciudad

INFORMACIÓN DE LA CIUDAD DEL CUSCO

Situada en el sureste del Perú, la ciudad del Cusco se erige majestuosa en la región andina a unos 3,400 metros sobre el nivel del mar. Antigua capital del Imperio Inca, esta ciudad fusiona ruinas incas con arquitectura colonial española. 1

En agosto, el clima es especialmente agradable, con temperaturas diurnas de 18-20°C y días mayormente soleados, ideales para explorar su riqueza histórica y cultural. Las noches son frescas y claras, brindando la oportunidad de contemplar el cielo estrellado sobre los picos de los Andes. El clima generalmente templado durante el día y frío por la noche caracteriza a Cusco. Esta combinación de clima agradable y patrimonio cultural hace de agosto un momento popular para visitar esta ciudad encantadora, donde la historia y la belleza natural se entrelazan de manera única.



https://elcomercio.pe/vamos/peru/489-anos-de-la-fundacion-de-cusco-10-postales-para-recorrer-la-ciudad-sin-viaj ar-cusco-peru-noticia/

¹ Fuente de imagen:

Llegadas y Partidas

Vía aérea

El Aeropuerto Internacional Alejandro Velasco Astete, principal puerta de entrada a la Ciudad del Cusco, se encuentra perfectamente equipado para atender la gran afluencia turística que recibe la ciudad, ofreciendo vuelos directos o con escala desde diversos países del mundo.

El Aeropuerto está ubicado en el distrito de Wanchaq, a solo 20 minutos del centro de la ciudad cusqueña, el aeropuerto cuenta con cómodas instalaciones y una amplia variedad de servicios para garantizar una experiencia agradable a sus pasajeros.

Las principales aerolíneas que operan en el aeropuerto son Latam Airlines, Avianca, JetSmart, Sky Airline y VivaAir, ofreciendo conexiones a destinos nacionales e internacionales.

Vía terrestre

Aquellas delegaciones que opten por viajar por vía aérea hasta la Ciudad de Lima, para luego viajar vía terrestre hasta la Ciudad del Cusco, es importante considerar que:

La distancia de Lima a Cusco es de 1117 km y el recorrido en bus dura aproximadamente 22 horas con 30 minutos.

Las agencias de viaje que realizan la ruta de Lima hacia el Cusco son:

AGENCIA	COSTO APROX. POR TRAMO	LINK
Cruz del Sur	53 dólares	https://www.cruzdelsur.com.pe/
Civa	38 dólares	https://www.civa.com.pe/
Oltursa	30 dólares	https://www.oltursa.pe/

^(*) El costo puede variar según el tipo de cambio de cada país.

Importante:

- Para su comodidad, la organización pone a su disposición un servicio de traslado local gratuito en la Ciudad del Cusco, desde el Aeropuerto Internacional Alejandro Velasco Astete o la terminal terrestre correspondiente hasta su hotel, tanto a la ida como al regreso.
- Si su delegación decide llegar primero a Lima y luego trasladarse por tierra al Cusco, comuníquese con la organización del evento para solicitar asistencia durante su traslado local en Lima. Le brindaremos el apoyo necesario para que realice la conexión con el transporte al Cusco de manera segura.

COBERTURA DE SERVICIOS COMPLEMENTARIOS A LOS PARTICIPANTES:

Para participar en el FORO, se requiere un pago de \$65 USD por día y por persona, que cubre los servicios de hospedaje (habitación compartida), alimentación y movilidad local. Este pago se realiza al comité organizador y cubre la duración total del evento. Además, se debe realizar un pago único de \$10 USD a FISU AMERICA por concepto de inscripción. Ambos pagos se pueden realizar por transferencia o en efectivo.

Ambos pagos pueden realizarse mediante transferencia o en efectivo. Para conocer el procedimiento de pago por concepto de participación, puede comunicarse a contabilidad@perufedup.com Por otro lado, para conocer el procedimiento de pago por concepto de inscripción, puede escribir a tesoreria@fisuamerica.com

El pago de los \$65 USD, por concepto de participación, cubre los servicios que se ofrecerán exclusivamente en la Ciudad del Cusco; los cuales detallamos a continuación:

Traslados:

- a) aeropuerto hotel aeropuerto.
- b) hotel universidad hotel.

Alimentación:

- a) 01 Desayuno.
- b) 01 Almuerzo.
- c) 01 cena.

Hospedaje:

a) Habitaciones compartidas triples o cuádruples.

Importante: Sólo en el caso que, los participantes que deseen alojarse en una habitación doble o individual durante el foro deberán abonar los siguientes costos de inscripción:

- Habitación dobles 85 dólares americanos por persona.
- Habitación simple 95 dólares americanos por persona.

A continuación mostramos las características de las habitaciones del hotel Samay:

Habitación simple o individual

Equipadas con 01 cama tamaño full size, televisión con Directv e internet, teléfono con discado directo nacional e internacional, caja de seguridad, secadora de cabello, baños con tina y conexión inalámbrica a Internet (wi-Fi) en todo el hotel, contamos con Frigobar.



Habitación doble

Equipadas con 02 camas tamaño full size, televisión con Directv e internet, teléfono con discado directo nacional e internacional, caja de seguridad, secadora de cabello, baños con tina y conexión inalámbrica a Internet (wi-Fi) en todo el hotel, contamos con frigobar.





• Habitación triple y cuádruple

Equipadas con 03 y 04 camas tamaño full size, según corresponda, televisión con Directv e internet, teléfono con discado directo nacional e internacional, caja de seguridad, secadora de cabello, baños con tina y conexión inalámbrica a Internet (wi-Fi) en todo el hotel, contamos con frigobar.



Importante:

- a) El "check in" como el "check out" es a las 12 mediodía.
- b) En el caso de las habitaciones dobles, triples y cuaduples; estas serán ocupadas entre personas del mismo sexo. En algunos casos, debido al numero de personas, es posible compartir habitación con personas de otra delegación, pero siempre del mismo sexo.
- c) Los servicios de traslado y alimentación están garantizados para todos los participantes, independientemente del valor de la inscripción pagado.

Sobre las excursiones

d) EXCURSIONES EN EL CUSCO

Para efectos de brindarles seguridad y agilidad en la contratación de las excursiones a los diferentes lugares turísticos del Cusco, proponemos a la empresa *Emunah Travel*. Quienes tienen como propuesta económica la siguiente:

ITEM	LUGARES PARA VISITAR	COSTO POR PERSONA
1	CITY TOUR PEATONAL	35 dólares
2	MARAS MORAY	65 dólares
3	VALLE SUR	65 dólares
4	MONTAÑA 7 COLORES	70 dólares
5	MONTAÑA PALCOYO	76 dólares
6	LAGUNA HUMANTAY	70 dólares
7	CITY TOUR + 04 RUINAS	60 dólares
8	VALLE SAGRADO	76 dólares
9	SUPER VALLE	68 dólares
10	FULL DAY MACHU PICCHU	340 dólares

- Precios por persona en dólares americanos (USD)
- Tarifas netas no incluye IGV

Importante: Con el fin de evaluar el interés de las delegaciones en las excursiones disponibles en Cusco, el formulario de inscripción al foro también incluirá una sección para registrar tentativamente su intención de participar en estas actividades; la cual será confirmada en una siguiente ocasión.

e) DETALLE DE LOS LUGARES TURÍSTICOS

1) CITY TOUR PEATONAL

- Horarios: Salidas todos los días (08:00 am)
- Duración: 3 horas aproximadamente
- Solo está abierto hasta las (05:00 pm)

Lo recogeremos en su hotel para dirigirnos hacia uno de los mercados más populares de Cusco el mercado de San Pedro donde nuestro guía les explicara las vivencias del día a día que tiene la gente local del Cusco observando la gastronomía local, sus diferentes frutas que traen de nuestros valles, junto a

plantas medicinales y una variedad de artesanías. Luego seguiremos por la plaza san francisco donde tendremos una explicación de los diferentes árboles nativos que tiene nuestra región, pasaremos por la calle Garcilaso para observar un taller de chocolate y saber el proceso del cacao Cusqueño que es de exportación. Al finalizar degustaremos de una deliciosa taza de chocolate posteriormente nos dirigiremos a la plaza principal de Cusco donde nuestro guía le explicará la historia de nuestra ciudad desde tiempos inmemorables hasta la actualidad luego nos vamos con dirección hacia la famosa piedra de 12 ángulos que está en medio de un palacio inca. Y finalmente subiremos hacia el famoso barrio de los artesanos San Blas donde podremos visitar algunos talleres y recorrer sus calles pintorescas. Fin de nuestros servicios y traslado al hotel.





2) MARAS – MORAY

- Horarios: Salidas todos los días empieza (08:00 am)
- Duración: 5 hrs aprox
- No se recomienda que sea en la tarde porque hay mucho viento
- Solo está abierto hasta las (05:00 pm)

Iniciamos el tour con el recojo de su hotel, entre las 8:30 a 9:00 Hrs. A una hora de Cusco, Moray se considera un centro de investigación agrícola de los Incas, lugar único donde cada anillo de andenes proveía diferentes condiciones micro climáticas, lo cual permitía observar y mejorar los diversos cultivos que se producían a diferentes alturas. Seguimos rumbo a la antigua salinera de Maras, donde el agua salada que baja de la montaña llena miles de pozos y se evapora,

produciendo sal de alta calidad culinaria. Aquí, se percibe un panorama visual único en el mundo, perfecto para tomar hermosas fotos.

Retornamos a su hotel en Cusco alrededor de las 14 Hrs. aprox.

Incluye:

- Transporte ida y vuelta.
- Boleto Turístico BTP.



3) EXC. VALLE SUR

- Horarios: Salidas todos los días (07:30 hrs)
- Duración: 5 hrs aprox
- Solo está abierto hasta las (05:00 pm)

El tour comienza entre las 08:30 y 09:00 Hrs. con el recojo respectivo de los hoteles. Visitaremos: Sitio arqueológico de Tipón, ubicado al sur de Cusco, considerada una maravilla de la ingeniería hidráulica, poseedora de 12 impresionantes andenerías (terrazas) de tierra fértil y una fuente de agua, que en su conjunto es una obra maestra de la ingeniería hidráulica Inca; Pikillaqta, fue una Ciudad de la Cultura Wari, tiene un diseño geométrico muy armonioso; y la Iglesia de Andahuaylillas, considerada como la Capilla Sixtina de América, con un estilo barroco y poseedora de un gran conjunto de pinturas murales al fresco y cuadros de pinturas de la escuela cuzqueña. Retorno a Hotel en la Ciudad del Cusco.

- Transporte ida y vuelta.
- Boleto Turístico BTP.



4) EXC. MONTAÑA ARCOIRIS

Horarios: Salidas todos los días

Duración: 14 hrs aprox

Una de las formaciones geológicas más espectaculares del mundo, la famosa montaña de Vinicunca, también conocida como la Montaña de Siete Colores o la Montaña Arcoíris, luce en sus suelos una combinación de mágicos colores que deleitan la vista y encantan al viajero. Partimos temprano de su hotel, entre las 4 a 4:30 am, con rumbo al pueblo de Cusipata, donde disfrutaremos de un desayuno, Luego de unos 40 minutos más de camino, empezamos la caminata de dos horas hasta llegar a la legendaria montaña, a unos 5.020 msnm. Una vez allí Ud. podrá apreciar la maravillosa combinación de colores y suelos geológicos, con tiempo para fotografiar el increíble paisaje y tomar un descanso. El retorno a la movilidad es de 2 horas con la caminata más ligera, almorzaremos antes de volver a Cusco, llegando a su hotel alrededor de las 17:30 Hrs.

- Transporte ida y vuelta.
- Boleto de ingreso.





5) MONTAÑA PALCOYO

Horarios: Salidas todos los días (06:30 hrs)

Duración: 8 hrs aprox

Conozca de cerca la maravillosa geología de una cadena de montañas llena de pigmentos naturales producidos por la erosión de la naturaleza y el deshielo de miles de años. Camine sobre ella, disfrute del aire puro y sienta la energía de los APUS que rodean el hermoso paisaje. Su aventura iniciará alrededor de las 6:30 de la mañana, rumbo a esta increíble montaña, luego de degustar de un desayuno visitaremos el puente colonial de Checacupe. Continuaremos con un viaje de una hora y media hasta llegar al inicio de la caminata que será a los 4800 msnm, Durante este trayecto veremos los criaderos naturales de Llamas y Alpacas, hermosos animales andinos. Comenzaremos a caminar por un lapso de 30 minutos acompañados de un guía. Ya en la parte superior podremos observar muy de cerca los pigmentos naturales y sus formaciones geológicas, a su vez, podremos recorrer el bosque de piedra y observar parte del valle rojo el cual se encuentra en la misma zona. Después de recorrer la MONTAÑA PALCCOYO volveremos al distrito de Cusipata donde tendremos un almuerzo buffet organizado para su grupo y luego de ello estaremos retornando a la ciudad de Cusco entre las 05:00 pm y 05:30 pm.

- Transporte ida y vuelta.
- Guía certificado.



6) EXC. LAGUNA HUMANTAY

Horarios: Salidas todos los días (Mañana: 04:00 hrs)

Duración: 14 hrs aprox

Una increíble excursión de montaña, el tour empieza con el recojo de su hotel entre las 4 a 4:30 am. Viajamos al apacible pueblo de Mollepata, y continuamos hacia el valle de Soraypampa. Luego de desayunar y disfrutar de un descanso, emprendemos la caminata de 7 km. (ida y vuelta) hacia la laguna, disfrutando de maravillosas vistas del majestuoso Nevado Humantay (4.200 m.s.n.m.) a lo largo del camino. Llegaremos a la encantadora Laguna Humantay en hora y media a dos horas, dependiendo del ritmo de caminata. Una vez a orillas de la laguna, la tranquilidad de sus aguas y las imponentes vistas del nevado estarán prestas para brindarnos una extraordinaria experiencia. Además, vislumbramos el grandioso nevado de Salkantay al fondo del valle. Luego de degustar de un delicioso almuerzo tendrá la oportunidad y el tiempo para tomar muchas fotos antes de emprender el retorno a Cusco, al final de un hermoso día de caminata en los Andes.

- Transporte ida y vuelta.
- Boleto Turístico BTP.
- Desayuno y almuerzo



7) CITY TOUR & SITIOS ARQUEOLÓGICOS

- Horarios: Salidas todos los días (08:30 hrs / 13:30 hrs)
- Duración: 5 hrs aprox
- Solo está abierto hasta las (05:00 pm)

Empezamos con el recojo de sus respectivos hoteles para iniciar con nuestro primer punto de visita, el Qoricancha, legendario Templo del Sol y principal lugar ceremonial del Imperio Incaico, que, junto con el Convento de Santo Domingo, lucen una fascinante combinación de arquitecturas Inca y colonial. Seguimos a la venerable Catedral del Cusco, con sus maravillosos altares tallados de diversos estilos coloniales y espléndidos cuadros de la Escuela Cusqueña de arte colonial. Luego subimos hacia las alturas de la ciudad, al impresionante complejo arqueológico de Sacsayhuaman, una de las mayores obras de los Incas, donde se encuentran gigantescos muros de piedras megalíticas perfectamente colocadas, y se aprecian las mejores vistas de la ciudad de Cusco. De allí visitamos Qengo, lugar antiguo de ceremonias y sacrificios, seguido del puesto militar Inca de Pucapucara (o piedra roja) tuvo fines específicamente militares era el punto de control para el ingreso a Cusco y también sirvió como lugar de descanso y finalizamos en Tambomachay fue un centro de adoración y culto al agua, los Incas le pedían a los Dioses que lleguen las lluvias para sus cultivos y estos fueran fértiles. Retorno a Cusco.

- Transporte ida y vuelta.
- Boleto Turístico BTP.
- Ingreso a Qoricancha y Catedral



8) VALLE SAGRADO (VALLE CLÁSICO)

Horarios: Salidas todos los días (08:00 hrs)

Duración: 11 hrs

Empezamos con el recojo de su hotel entre las 8:00 a 8:30 de la mañana con rumbo al Valle Sagrado de los Incas, primer punto, Pisac, importante complejo arqueológico situado en lo alto de un empinado cerro, con enormes andenes (o terrazas) y templos incaicos de sólida y perfecta construcción. Visitamos el mercado artesanal de Pisac, uno de los más conocidos del Perú y al medio día almorzamos al estilo buffet en un excelente restaurante turístico en el pueblo de Urubamba. Seguimos a Ollantaytambo, con sus grandes muros y canales antiguos, considerado uno de los pocos pueblos continuamente habitados desde el tiempo de los Incas. Allí podrá explorar la enorme fortaleza, antaño, lugar de legendarias batallas y ceremonias religiosas ancestrales. El tour concluye en Chinchero, con su atractiva plaza, antiguos muros incaicos y un hermoso paisaje de campos agrícolas, picos y nevados de la Cordillera. Retornamos a su hotel en Cusco alrededor de las 19 Hrs aprox.

- Transporte ida y vuelta.
- Boleto Turístico BTP.
- Almuerzo



9) EXC. SUPER VALLE (VALLE VIP)

Horarios: Salidas todos los días (07:00 hrs)

Duración: 12 hrs

En este extenso tour realizaremos un paseo por lo mejor del Valle Sagrado de los Incas. Empezando con el recojo de su hotel entre 6:30 a 7:00 am, partiremos a Chinchero, pueblo ancestral de los Incas, donde iremos a apreciar la hacienda real del Inca Tupac Yupanqui, la plaza y templo colonial. Seguiremos a Moray, para visitar el centro incaico de pesquisas agrícolas, con sus impresionantes andenes en forma circular; seguidamente a la antigua salinera de Maras, lugar visualmente único e ideal para la práctica de fotografía; bajando al hermoso Valle Sagrado, almorzaremos en un restaurante estilo buffet en el pueblo de Urubamba, culminando viajaremos paralelo al río del mismo nombre, llegaremos a la antigua ciudadela de Ollantaytambo, con una imponente fortaleza, incomparables canales, grandes muros y templos, maravillosos ejemplos de la arquitectura de los Incas. Como último punto del tour, estaremos en Pisac, un complejo arquitectónico con enormes terrazas y templos de piedra de fino acabado, otra joya de la civilización incaica, en el mercado de Pisac podrá admirar lo mejor de la artesanía cusqueña. Retornamos a su hotel en Cusco al final de un día de maravillosas experiencias.

- Transporte ida y vuelta.
- Boleto Turístico BTP.
- Almuerzo.







10) FULL DAY MACHUPICCHU

- Horarios: Determinado según los horarios de salida de los trenes.
- Duración: Full Day

Partiendo temprano de su hotel en nuestra movilidad turística, llegamos a la estación de trenes de Ollantaytambo para tener un viaje de 2 horas hacia el pueblo de Aguas Calientes, De allí tendremos un corto viaje en bus la cual nos llevará al complejo arqueológico de Machu Picchu, una de las maravillas del mundo antiguo. Al pasear por el complejo, podrá admirar la impresionante arquitectura, mientras nuestro guía compartirá interesantes teorías sobre la historia e importancia de Machu Picchu para los Incas; las grandiosas vistas y la magia del lugar son incomparables indicadas para la toma de fotografías. Luego de dos horas de recorrido tendrá tiempo libre para conocer o descansar y tomar las energías de este grandioso lugar, a hora coordinada bajamos en bus al pueblo de Aguas Calientes para disfrutar un delicioso almuerzo, y finalmente tomaremos el tren de retorno a Cusco, donde una movilidad lo estará esperando para transportarlos hacia su hotel.

- Transporte ida y vuelta.
- Ticket del tren y bus.
- Ingreso a MAPI.
- Guiado.
- Almuerzo.

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

Recomendaciones médicas: Algunas personas pueden experimentar síntomas de mal de altura, como dolor de cabeza, náuseas o fatiga. Se recomienda llevar medicamentos para el mal de altura, bajo la supervisión de un médico.

Protección solar y ropa adecuada: Debido a la alta altitud, la radiación ultravioleta es más intensa. Se recomienda usar protector solar de amplio espectro con un factor de protección alto.

Hidratación: La altitud y el clima seco del Cusco pueden provocar deshidratación. Es importante beber mucha agua y evitar el consumo excesivo de alcohol y cafeína, ya que pueden deshidratar aún más el cuerpo.

Seguridad alimentaria: La seguridad alimentaria en el Cusco es prioritaria, con estándares de higiene rigurosos en la manipulación y preparación de alimentos. Por otro lado, se recomienda consumir agua embotellada y evitar el consumo de alimentos crudos o poco cocidos para prevenir enfermedades transmitidas por alimentos.

Transporte y movilidad: El transporte público en el Cusco puede ser limitado. Se recomienda planificar el transporte con anticipación y utilizar servicios de taxi confiables o transporte privado para desplazarse por la ciudad y sus alrededores.

Efectivo y cambio de divisas: Se aconseja disponer de efectivo, dado que no todos los establecimientos aceptan tarjetas o aceptan moneda extranjera. Cambia tu dinero por soles peruanos en bancos y casas de cambio autorizadas para evitar el mercado negro. Actualmente, el tipo de cambio es: compra: 3.726, venta: 3.734 soles por dólar. Cotización al día 23 de mayo de 2024.

Respeto a la cultura local: Se debe tener en cuenta la sensibilidad cultural y el respeto a las costumbres locales. Se recomienda aprender algunas frases básicas en español y familiarizarse con las normas de comportamiento y etiqueta locales.

Seguridad personal: Aunque el Cusco es generalmente seguro para los turistas, es importante tener precaución con las pertenencias y evitar caminar solo por áreas poco iluminadas o desconocidas durante la noche.

Corriente eléctrica: La ciudad del Cusco utiliza corriente eléctrica de 220 voltios y 60 Hz, compatible con la mayoría de los dispositivos eléctricos. Los turistas deben asegurarse de llevar adaptadores si es necesario para sus equipos electrónicos durante su estadía. A continuación, los tipos de tomacorrientes usados en Perú.

TOMACORR	IENTES
Tipo A Con dos clavijas planas	
Tipo B Con dos clavijas planas paralelas y una tercera clavija circular	
Tipo dúplex redondo 3 en línea 2p+t	
Tipo Universal Doble L/T Deco	

LINK DE INSCRIPCIÓN

Confirma tu participación a través del siguiente link:

https://forms.gle/1snRSTHgP5hWFm3S7

CONTACTO

Si necesita mayor información respecto a su participación en el V foro FISU AMERICA, no dude en contactarnos a través del siguiente correo <u>academia@perufedup.com</u> o también a través del número de whatsapp **+51 961 094 169.**